

Pflege zu Hause - Infoabende im Jubilate Forum

Pflegekräfte-Notstand in NRW. Immer mehr Menschen sind auf Pflege angewiesen. Pflege zu Hause wird immer mehr zur Notwendigkeit. Aber welche Möglichkeiten zur Gestaltung und zur Unterstützung gibt es in dieser Situation? Wir haben unterschiedliche Akteure zur Kooperation gewonnen, um diesen Fragen nachzugehen.

Block 1:

Das zahlt doch die Pflegekasse...

Ein Infoabend mit Seniorenberaterin Gabriele Remshagen Mielke

Dienstag, 28. Mai, 18 Uhr

Putzhilfe und Fahrtendienst im Alter,
Wäsche-, Garten- und Winterdienst...

Aber: Wann bin ich pflegebedürftig und habe Anspruch auf welche Leistungen?
Wer zahlt die Hilfe im Alter wirklich?

Block 2:

Sicher zu Hause versorgt

Veranstaltungsreihe in Kooperation mit Lebensbaum -
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

Dienstag, 14. Mai, 17-18.30 Uhr

Infos rund um den Hausnotruf
Mit Thomas Voß

Krankenpfleger, Pflegedienstleitung Bensberg

Dienstag, 4. Juni, 17-18.30 Uhr

Bewegungsunterstützung bei der Pflege
zu Hause leicht gemacht (Kinaesthetics light)
Wie belaste ich meinen Körper bei den Erfordernissen der Pflege zu Hause möglichst wenig?

Wie können pflegende Angehörige dies erlernen?

Auskunft gibt Ulrike Buschmann,
Krankenschwester, Kinaesthetics Trainerin,
Lehrerin für Berufe im Gesundheitswesen

Dienstag, 25. Juni, 17-18.30 Uhr

Was bringt die Tagespflege?

Wie können die pflegenden Angehörigen durch die Tagespflege entlastet werden?

Mit Sandra Seibt, stellv. Leitung Tagespflege am Park

Bühne frei!



Alexandre Zindel

■ Mitsingkonzert: Alexandre Zindels Traumchor!

Ein deutschsprachiges Mitsingkonzert mit Ohrwürmern, Chansons, traditionellen Liedern wie Volksliedern und alten Schlagern mit dem bekannten Barde Alexandre Zindel und seiner tollen Volkszither, einem nicht nur originellen sondern auch genialen Begleitinstrument für Chorgesang

Samstag, 11. Mai, 19 Uhr

Gemeinsames Singen ist Lebensfreude pur! Singen Sie mit und gestalten und erfahren Sie ein unvergessliches Konzert mit humorvollen und besinnlichen Momenten, mit Erinnerungen und Gemeinschaftsgefühl. Alexandre Zindel ist studierter Diplom-Musiker und professioneller Sänger mit jahrelanger Konzerterfahrung. Seine abwechslungsreichen Solo-Programme wurden von der Presse hoch gelobt. Er sang mit der WDR-Big-Band, dem WDR-Rundfunkorchester und tourte mit unterschiedlichen Formationen in ganz Europa. Bei weiteren zeitlos schönen Liedern dürfen Sie sich zurücklehnen und die Volkszither und Alexandre Zindels melodiose Stimme Solo genießen. Dann geht es weiter im Chor!
Eintritt 12 €, Kinder 9 €

■ Vis à vis und Isabelle Kauer und Band Sonntag 15. September, 17 Uhr

A capella trifft Band
Swing und Pop trifft Jazz und Chansons
Vis à Vis trifft Isabelle Kauer mit Band
Fast ausschließlich aus Lindlarern setzen sich die beiden Ensembles zusammen, die ihre Musik zu Gehör bringen. Freuen Sie sich in der ersten Hälfte auf mehrstimmigen Gesang und eigene Arrangements des Vokalquartetts Vis à Vis, in der zweiten Hälfte verbreitet Isabelle Kauer französisches Flair und jazzige Atmosphäre, virtuos begleitet von drei jungen Lindlarer Musikern.
Eintritt 12 €



Vis a vis

Kunst

■ Art Connect – Zeitgenössische Kunst im Jubilate Forum erleben

in Kooperation mit der galerie m beck/comebeck fine art
Ausstellung 3: Elke Jungbluth
Vernissage am Sonntag, den 27. Oktober, 11.30 Uhr
Einführung: Dr. Edelbert Dold
Den Öl- und Acrylwerken der Künstlerin Elke Jungbluth kann sich kein Betrachter entziehen. Ihre Werke sind von einer energiegeladenen Farbigkeit und Plakativität geprägt, die ins Auge springt. Ihre Werke erzählen Geschichten von zwischenmenschlichen Beziehungen, dem Treiben der Stadt oder von der Weite des Meeres und der Galaxie, von Himmel und Erde.

Ausstellungsdauer 27. Oktober 2019 – 20. April 2020



Elke Jungbluth

Event

■ Spieltag für alle

Sonntag, 10. November, 13-18 Uhr
Einmal richtig „Spielen satt“ mit Brettspielen für Familien, Singles, Senioren, Paare, Newcomer und Alte Hasen mit leckerer Bewirtung und den Aktiven vom Spielertreff am Mittwochabend. Infos bei Thomas Fischer unter 02266/465 666.



Brettspiele satt



save the date

Café und Begegnung

■ **Café Frühstück**, immer mittwochs 8.30 - 11 Uhr
Ihr Frühstück mit Freunden und dem schönsten Blick auf Lindlar
Reservierungen unter 02266/7686



■ **Treff für Frauen** - neue Kontakte, neue Ideen, gemeinsam etwas unternehmen
am 2. Mittwoch im Monat, 19 - 21 Uhr
Ansprechpartnerin Annelore Propach, 02266/1637

■ **Spielertreff**, 1. und 3. Mittwoch im Monat, jetzt 19 - 22 Uhr
Kommen, spielen, Spaß haben von 7 bis 90
Auskunft Thomas Fischer 02266/465 666

■ **Spielecafé am Nachmittag**, 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14.30 - 17 Uhr
Auskunft Anita Grigo 02266/998 9993

■ **Club 50+**, Kaffeetrinken und Tanzen von einfach bis anspruchsvoll
mittwochs 14.30 - 17 Uhr,
Auskunft Anita Grigo 02266/998 9993

■ **RepairCafé:**
Reparieren statt wegwerfen – Umwelt schützen!
am 2. Samstag im Monat, 10-13 Uhr,
13. April, 11. Mai, 8. Juni, 13. Juli, 10. August, 14. September, 12. Oktober, 9. November und 14. Dezember 2019
Reparatur gegen Spende, während Sie gemütlich Kaffee trinken. Organisiert von Weitblick in Kooperation mit Lindlar Verbindet e.V., (Tel 02266/440 7204, Mail lindlar@gemeinsam-in-oberberg.de)
Helferinnen und Helfer in Reparatur und Service hochwillkommen! Kommen Sie einfach mal vorbei!

Lesung

■ „Immer der Nase nach“

Lesung mit der Autorin Ursula Schröder aus Kierspe
Dienstag, 26. November 2019,
20 Uhr (Saal oben)
Keinen Plan, keinen Job, die Ehe im Eimer – Nina hat es nicht ganz freiwillig ins Sauerland verschlagen. Aber auch wenn die Ureinwohner manchmal stur und gewöhnungsbedürftig sind, helfen sie ihr doch, zwischen Schwarzbrot und Schützenfest wieder Boden unter den Füßen zu finden. Mit Herz und Humor erzählt Ursula Schröder Geschichten rund um ihre Heimatregion. Der Förderverein Gemeindebücherei verlost anlässlich seines 20jährigen Bestehens „Weihnachtlich-Literarisches“ unter den Besuchern des Abends!

Veranstalter:
Förderverein Gemeindebücherei Lindlar e.V.
Eintritt 10 €, VVK ab Sept. in der Gemeindebücherei,
Tel. 02266/96150



Lesung

Afrikanisches Trommeln mit Musa Camara
Ich möchte Euch die faszinierende Welt der afrikanischen Rhythmen näher bringen und Alt und Jung dazu einladen.
Wochenend-Kurse nach Vereinbarung alle 14 Tage im Untergeschoss des Jubilate Forums
Start Sonntag, 19. Mai, 16 Uhr
Kinder bis von 7 - 12 Jahre 8 € / Std.
Erwachsene 10 € / Std.
Um Anmeldung wird gebeten!
Claudia Pickhardt 02266/5335 oder 0170-9339359
Mail cps-65@t-online.de

Wildkräuter: lecker und gesund
Wildkräuterseminare mit Bärbel Fehling 02266/5340
Zuerst zeigt Bärbel Fehling auf einer Wanderung, welche Schätze man finden kann, danach gibt es einen Imbiss zur Demonstration, was man daraus machen kann bzw. es wird gemeinsam mit den Wildkräutern gekocht.
7. Mai Wanderung mit Imbiss 17.15 - 20.15 Uhr, 25 €
18. Mai Wanderung und gemeinsames Kochen 15-19 Uhr, 45 €
Um Anmeldung wird gebeten!



Blutampfer

Erwerb der Sportbootführerscheine
Binnen und See und der Funkzeugnisse UBI/SRC
Regelmäßiges Kursangebot
Infos bei Werner Koch, 02207/6994
www.bootsfuehrerschein-kurse.com
info@bootsfuehrerschein-kurse.com

Yoga auf dem Stuhl
Yoga im Alter!? Wer glaubt Yoga ist nur etwas für junge, sportliche Menschen, der täuscht sich. Jeder kann von den zahlreichen positiven Wirkungen profitieren. Gerade für Späteinsteiger sind viele Asanas genau richtig, um Lebenslust und Vitalität zu steigern. Erlebe die Tiefe des Yogas bei den Übungen auf einem Stuhl. Donnerstags (14tägig/in gerader Woche) 15.30 - 17 Uhr, 10 € je Einheit
Info/Anmeldung bei Tina Schacky, Yogalehrerin, 02266/4630746

Kundalini Yoga/Faszio-Yoga mit Yvonne Vogel
Kundalini Yoga ist ein meist dynamischer Yogastil, mit Fokus auf einer bewussten Atemführung, einer tiefen Entspannung und Meditationspraxis. Der Kurs ist fortlaufend und der Einstieg jeder Zeit möglich auch ohne Vorkenntnisse.
Donnerstag 18 - 19.30 Uhr
Kosten: 10 € pro 1,5 Std., 10er Karte 100 €
Info/Anmeldung bei Yvonne Vogel, Kundalini Yogalehrerin KRI, 02266/9014179

Vielleicht Deine Chance zur Orientierung: Lust auf

Bundesfreiwilligendienst oder Freiwilliges Soziales Jahr im evangelischen Jubilate Forum Lindlar



Ab 15.8.2019 oder später
Schwerpunkte

- JUBILATE FORUM LINDLAR (www.jubilate-forum.de)
- Jugendarbeit/Mitarbeit in der Konfirmandenarbeit
- Projekte wie: Sommerjugendfreizeit
- Unterstützung von ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitenden der Evangelischen Kirchengemeinde Lindlar

Wir bieten

- Ein vielfältiges, interessantes Arbeitsfeld
- Die Arbeit in einem vielseitigen Team aus haupt- und ehrenamtlich Tätigen

Bewerbung unter jubilate-forum@ev-kirche-lindlar.de oder an Evangelische Kirchengemeinde Lindlar, JUBILATE FORUM, Auf dem Korb 21, 51789 Lindlar. Fragen beantwortet Koordinatorin Ursula Knizia (02266/470 222). Voraussetzung ist ein Führerschein der Klasse B.



Bodyfit

Ganzkörpertraining zur Musik, bei dem zum größten Teil mit Minibands (Gummibändern) gearbeitet wird. Dadurch werden die Muskeln effektiver beansprucht und ein größerer Trainingseffekt erzielt. Es werden mehr Muskelgruppen angesprochen und das Verletzungsrisiko deutlich gesenkt. Die Kurse sind jeweils montags von 17.45-18.30 Uhr
Kurs 2/2019: 29.04.-08.07.2019, 10 ÜE 60 €
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt
Info/Anmeldung bei Anja Huth, huth_anja@web.de oder 0173 4673550 (auch per whatsapp)



Zumba®
Dieses vom Tanz inspirierte, Kalorien verbrennende Ganzkörper-Training zu abwechslungsreichen Rhythmen fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!

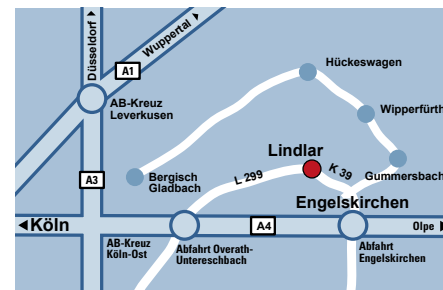
Montags von 17.45-18.30 Uhr
Kurs 3/2019: 02.09.-07.10.2019, 6 ÜE 36 €
Info/Anmeldung bei Anja Huth, huth_anja@web.de oder 0173 4673550 (auch per whatsapp)

WEITERE KURSE FINDEN SIE AUF UNSERER HOMEPAGE www.jubilate-forum.de



Eine Initiative der Evangelischen Kirchengemeinde Lindlar
Auf dem Korb 21
51789 Lindlar
02266/5276
www.jubilate-forum.de

Kontakt
Ursula Knizia (Koordinatorin)
02266/470 222
jubilate-forum@ev-kirche-lindlar.de



gefördert durch:



Gestaltung: bühmeyer & kramer, Wermelskirchen
Titel Foto: Uhlig, Fischer
Innen Foto: galerie m beck, Beverly Buckley, Sabine van Erp, Danijusz Sankowski, Pixels, alle Pixabay, Zindei

Jubilate Forum



17. Programm

April – November 2019

Eine Initiative der
Ev. Kirchengemeinde Lindlar