

Das Motto des JUBILATE FORUMs prägt natürlich auch unser zweites Halbjahresprogramm, das wir Ihnen nun vorlegen.

**Menschen:** Vielfach ein volles Haus bescherten uns die Events des Starthalbjahres. Genießen Sie nun anregende Nachmittage und Abende für Auge und Ohr, Geist und Verstand und nicht zuletzt auch Hände, Füße und Gaumen.

Entdecken Sie bei einem faszinierenden Theaterabend eine der bedeutendsten und schillerndsten deutschen Persönlichkeiten neu. Öffnen Sie mit der Autorin des Buches die Elterntrickkiste oder schnuppern Sie in das hochaktuelle Thema Mehrgenerationen-Wohnen.

Läuten Sie die Weihnachtswoche ein mit einem Musikschmankerl der besonderen Art: Christmas Jazz, virtuos serviert vom MZ-Terzett um Michael Zirwes.

**Vielfalt:** Lassen Sie sich ansprechen vom bunten Fächer der Kurse und Einzelveranstaltungen, der Events und Aktionen. Vielleicht ist ja auch für Ihre Interessen etwas dabei. Oder finden Sie bei uns ein Dach für eine neue Idee, für Ihre Selbsthilfegruppe, Ihren Eltern- oder Gartenstammtisch. Unser Haus ist offen. Rufen Sie mich einfach mal an.

**Begegnung:** Freuen Sie sich auf unseren Treffpunkt mit Aussicht und genießen Sie das Verwöhntwerden im Café Frühstück am Mittwochmorgen oder im Donnerstags-Café am Nachmittag. Erleben Sie besondere Treffpunkte: die Frauentauschbörse im Oktober, die Kompetenzbörse im März oder das Literatur-Café. Alle unsere Treffpunkte können Sie alleine oder mit Freunden und Bekannten gemeinsam besuchen.

*Ursula Knizia*  
Koordinatorin

## Jubilata Café



ein Latte bitte...

- **Jubilata Café – Jeder ist willkommen!**  
Café Frühstück, immer mittwochs 8.30 – 11.00 Uhr  
Donnerstags-Café, 15.00 – 17.00 Uhr  
Spielecafé 55+, an jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14.30 – 17.00 Uhr
- **Spieletreff am Mittwochabend,**  
am 1. Mittwoch im Monat, 19.30 – 22.00 Uhr  
Gemeinsames Spielen in lockerer Atmosphäre. Einfach kommen und mitspielen.  
Sonja und Manfred Stern, 02266/479 684
- **Der „Lindlarer Bücherzauber“**  
ist unser Bücher-Tausch-Regal im oberen Foyer des Jubilata Forums und zu allen Öffnungszeiten von Büro oder Forum erreichbar. Einfach kommen und tauschen. Hinzu kommen zwei Veranstaltungen:
- **„Literatur-Café“ am Mittwoch, 14. März, 19.00 Uhr,**  
mit dem Buch: Du findest mich am Ende der Welt von Nicolas Barreau. Gemeinsam über dieses Buch sprechen und sich andere Bücher gegenseitig empfehlen (in Kooperation mit dem Literatur-Café Schmitzhöhe)
- **Info-Abend Kinder-Literatur: Tod und Sterben**  
für Kinder verschiedener Altersgruppen verstehbar gemacht durch Bücher und Gespräche  
**Dienstag, 18. Oktober, 20.00 Uhr**  
mit Dr. Susanne Freese, in Kooperation mit dem Kinderbuchladen Tim und Jan

## Kompetenzbörse



tausche Rasenmähen gegen...


- **Bedarf trifft Fähigkeit:**  
Tauschen Sie Nachhilfe gegen Fensterputzen, Rasenmähen gegen Ihr Leibgericht, lernen Sie Ihre Leihoma kennen. Bringen Sie Ihre Wünsche, Ideen und Talente mit.  
2. Treffen am  
**Freitag, 16. März 2012, 18 Uhr**  
Kontakt: Koordinatorin Ursula Knizia  
0 22 66 / 47 02 22

Angebots- und Nachfrage-Profile des ersten Treffens finden Sie im Jubilata Forum und unter [www.jubilata-forum.de](http://www.jubilata-forum.de)

## Event



Oh, wie schön ist Panama

- **Janosch-Abend für junggebliebene Erwachsene**  
**Freitag, 7. Oktober, 18 Uhr**  
Lesung von Lieblingstexten in gemütlicher Atmosphäre.  
Geschenk zum „80.“ des Autors von Bärbel Wirth, Gitta Wirth-Börner und Ursula Knizia
- **Patchworkausstellung „Farbspiele“**  
**Sonntag, 9. Oktober, 15 Uhr Vernissage,**  
Ausstellung bis 20. November
- **Frauentauschbörse 2**  
**Samstag, 15. Oktober, 14-17 Uhr**  
Frauen tauschen ihre Schätze: Kleidung, Schuhe, Accessoires, Bücher, Rezepte, „Dienstleistungen“ u.a., dazu frische Waffeln im Café
- **Martin Luther**  
**Freitag, 18. November, 19.30 Uhr**  
Theaterstück von Aydin Isik mit dem Freien Internationalen Ensemble, Köln  
 Mit freundlicher Unterstützung der Kultur- und Umweltstiftung der Kreissparkasse Köln  
Eintritt: 12 €/ erm. 8 €
- **Autoren-Lesung: Monika Rausch**  
**„Dem Schicksal die Stirn, der Zukunft die Hand“**  
Roman über Mehrgenerationen-Wohnen im Oberbergischen  
**Freitag, 25. November, 19 Uhr** TN-Beitrag: 3 €

- **Autoren-Lesung:**  
Ute Glaser **„Die Elterntrickkiste“**  
**Dienstag, 29. November, 20 Uhr**  
So bekommen Sie Zahnputzverächter, Gemüseverweigerer und all die anderen Widerständler spielend in den Griff. Zur elternfreundlichen Zeit eine äußerst attraktive Schatzkiste, die wieder Spaß an Erziehung macht. Dazu Entspannung bei Gespräch, Kaffee und Adventsgebäck  
TN-Beitrag: 3 €

- **Christmas Jazz und Kölsches Büffet**  
**18. Dezember, 18.00 Uhr**  
Entspannt und beswingt in die Weihnachtswoche starten. Das MZ-Terzett mit dem Jazz-Geiger Michael Zirwes im Mittelpunkt verjazzt bekannte internationale Weihnachtslieder, garniert mit einigen Jazzballadenstandards und schon stellt sich fröhlich-beschwingte Weihnachtslaune ein. Dazwischen und danach beim Kölschen Buffet mit netten Menschen plaudern.  
**Kartenreservierung bis 12.12. erforderlich!**  
Karten (Eintritt inkl. Büffet): 18 €

## Information & Dialog

- **Kinder und Jugendliche in der Schuldenfalle**  
**Dienstag, 11. Oktober, 20.00 Uhr**  
Informationsabend der Ev. Beratungsstelle für Eltern, Familien und Kinder Bensberg mit Jan Ritzmann in Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Domino
- **Frühkindliche Mediennutzung**  
**Dienstag, 8. November, 20 Uhr**  
Welche Medien wann für mein Kind? Einstiegsteil, danach alle Fragen möglich Informationsabend der Initiative Eltern und Medien mit Thomas Welsch in Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Domino
- **Tod und Sterben** für Kinder verschiedener Altersgruppen verstehbar gemacht durch Bücher und Gespräche  
**Dienstag, 18. Oktober, 20.00 Uhr**  
mit Dr. Susanne Freese, in Kooperation mit dem Kinderbuchladen Tim und Jan
- **Glaube, Werte, Dialog**  
dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr  
Themen: Dietrich Bonhoeffer – eine kompromisslose Existenz auf dem Weg in den Widerstand (11.10.); Die Offenbarung des Johannes – Aufklärung zu einem „Buch mit sieben Siegeln“ (22.11.); Taufe – Entscheidungen, Motivationen, Anlässe (10.1.); Brot für die Welt – Klimawandel, Landraub in Südamerika, Biosprit: globale Zusammenhänge erkennen (7.2.)

## Aktion

### Ihr altes Handy für den Schutz von Gorillas im Kongo

Das Jubilata Forum beteiligt sich an der Aktion des Kölner Zoos: Das Metall Tantal recyceln und damit den Lebensraum seltener Gorillas im Kongo erhalten. Boxen stehen im Foyer oben und unten. Mehr Informationen an der Info-Wand oder bei Gitta Börner 02266/3322 und Heide Wagner 02266/3456



AdventPenster

**„Adventfenster“** – Gastgeber gestalten je 15 Minuten im Advent Tage und Orte unter [www.jubilata-forum.de](http://www.jubilata-forum.de) und in den Schaukästen;  
Kontakt: Angela Barth 02266/45 488 und Sonja Stern 02266/479 684, [jubilata-forum@ev-kirche-lindlar.de](mailto:jubilata-forum@ev-kirche-lindlar.de)

# Kurse & Einzelveranstaltungen

Bitte bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn anmelden

## Bewegte Bilder

Aus eigenen Fotos eine interessante Slideshow, auch mit Musik in eigener Regie erstellen

**Samstag 12. November, 10.00 - 14.00 Uhr**

Kursgebühr 40 €, Laptop erforderlich, Software kostenlos

**Anmeldung bis 15. 10. über das Jubilate Forum erforderlich!**

Karsten Kneese (Agentur „Konzeptsin“)

## Wohlfühlabend

Entspannung pur mit Elementen und Techniken, die Sie auch zu Hause nutzen können. Bequeme Kleidung und **Voranmeldung bis 10.1.2011 erforderlich!**

**Dienstag, 17. Januar, 19 Uhr**

Kursgebühr 6 €

Melanie Veerasingam (Reiki-Meisterin, Ayurveda- Massage und Wellness) und Marlies Wilbers (Entspannungstherapeutin, Autogenes Training), 02266/8869, m.wilbers.ernaehrungsberaterin@web.de

## Kinder-Kreativ-Werkstatt (6-10 Jahre)

Zeichnen, malen, kleben, tackern, basteln. Das Lieblingstier aus Pappmachee bauen, Schatzkisten gestalten oder phantastische Kunstwerke auf Papierbahnen erschaffen: hier ist alles möglich!

**Dienstags 15.30 - 17 Uhr**, Teilnehmerzahl 4-8

Kursgebühr 60 € inkl. Material, 8x ab 4. Oktober,

**Anmeldung sofort!** Eva Schönefeld, 0173 7554484,

e.schoenefeld@t-online.de

## Kinder-Yoga (6-9 Jahre)

Yoga ist für alle Kinder geeignet, für bewegliche und unbewegliche, für ruhige und temperamentvolle, da sie durch Yoga die Möglichkeit haben, sich immer wieder neu zu entdecken und den eigenen Körper besser wahrzunehmen. Viele Krankenkassen übernehmen die Kursgebühren

**Dienstags, 16.00 – 16.45 Uhr**

Kursgebühr 48 € für 8 Einheiten,

Kurs 1 / 11. Oktober – 13. Dezember

Stefanie Gondolf, Dipl.Pädagogin, Basis-Ausbildung Yoga, Kinderyoga, 02266/465 943

## Seniorengymnastik (auch für Rollstuhlfahrer)

Mit regelmäßiger, gezielter Gymnastik können sich auch ältere Menschen fit halten und ihr allgemeines Wohlbefinden verbessern. Die Körperübungen werden der Mobilität der Gruppe angepasst.

**Donnerstags, 10.45 – 11.45 Uhr**

Kursgebühr 60 € (Zehnerkarte), fortlaufender Kurs

Einstieg jederzeit möglich, Probestunde kostenfrei.

Brigitta Wirth-Börner, Yogalehrerin, 02266-3322

## Yoga und Entspannung

Yoga zeigt uns ein ganzheitliches System von Körperübungen, Atmungs- und Entspannungstechniken. So können Sie Flexibilität, innere Kraft und Lebensfreude erwerben.

**Donnerstags, 9.00 – 10.30 Uhr und 18.00 – 19.30 Uhr**

Kursgebühr 90 € (Zehnerkarte), fortlaufender Kurs

Einstieg jederzeit möglich, Probestunde kostenfrei.

Brigitta Wirth-Börner, Yogalehrerin, 02266-3322

## Amtlicher Sportbootführerschein Binnen

(Segel und Motor),

Vorbereitungskurs für die amtliche theoretische Prüfung

Info-Abend: Donnerstag, 6. Oktober, 19.30 Uhr

**Donnerstags 19 – 21 Uhr; 10 bis 12 Termine**

**ab 13. Oktober**, Kursgebühr 70 €

## Kochkurs Vollwert/Vegetarisch

**1. Montag im Monat, 19.00 Uhr**

Gemeinsames Kochen, Essen und Austauschen

Kursgebühr 50 € (für 6 Einheiten) + Materialkosten

Marlies Wilbers (Ernährungsberaterin), 02266/8869,

m.wilbers.ernaehrungsberaterin@web.de

Eine Idee der ersten Kompetenzbörse

## Kochkurs für Kinder (7-10 Jahre)

**Montags, 16.00 Uhr am 9.1., 23.1., 6.2. und 5.3.**

Kursgebühr 35 €

Marlies Wilbers (Ernährungsberaterin), 02266/8869,

m.wilbers.ernaehrungsberaterin@web.de

## Stressfrei zum Wohlfühlgewicht

**Mittwochs 19.00 - 20.30 Uhr**

nächster Kurs zu erfragen bei

Dipl. oec.troph. Stefanie Schnickmann, 02266/45599

## Patchworkkurs

**Samstag, 15. und 22. Oktober, 12. und 19. November, 9.00 – 14.00 Uhr**

Kursgebühr 80 €; in Kooperation mit der KVHS

Sonja Schweda, 02263/20 889 oder 0172/577 4171

## Kreativer Nähtreff

**3. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr**

Simone Romot, 02266/901 739

## Strickliesel

Kinder lernen Handarbeitstechniken

in Kooperation mit der OGS Lindlar-Ost und dem Bastelkreis Frielingsdorf

**Montags in jeder ungeraden KW, 15 -16 Uhr (Start 10.10.)**

## Vorlesen

Kinder lernen besser lesen und Texte verstehen

in kleinen Gruppen

in Kooperation mit der OGS Lindlar-Ost

**Montags in jeder ungeraden KW, 15-16 Uhr**

## Beratung

Familien-Beraterin Susanne Stahl (Ausbildung an der Paritätischen Akademie Gummersbach, Abschluss 2010) bietet Einzelberatung, Paarberatung, Gruppenberatung und Transkulturelle Beratung im kleinen Seminarraum an.

Termine nach Absprache: 0176/754 774 88;

susanne-overath@t-online.de



## Eine Initiative der Evangelischen Kirchengemeinde Lindlar

Auf dem Korb 21

51789 Lindlar

02266/5276

www.jubilate-forum.de

## Kontakt

Ursula Knizia (Kordinatorin)

02266/470 222

jubilate-forum@ev-kirche-lindlar.de

## Bau- und Gebäudedokumentation

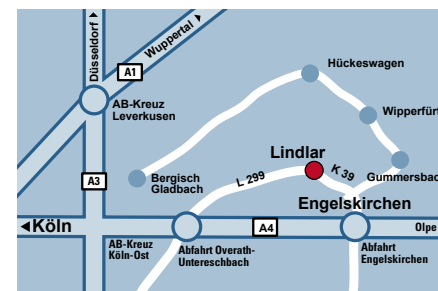
Das Fotografische Atelier stellt die Bilder ein unter

www.df-atelier.de

portraibox

Benutzername: Jubilate Forum

Kennwort: 20311



gefördert durch:



# Jubilate Forum



## Programm Oktober 2011 – März 2012